

DIAGNOSTICO TÉCNICO CUALITATIVO

ENCUENTROS REGIONALES, PROVINCIALES O MUNICIPALES



PERFIL DE POLÍTICA PÚBLICA

DE FELICIDAD, BIENESTAR Y PRODUCTIVIDAD



CUNDINAMARCA
unidos podemos más



Al servicio
de las personas
y las naciones

PRODUCTO 3

Documento diagnóstico de participación con indicadores cuantitativo y cualitativo de encuentros regionales, provinciales o municipales como insumo de construcción de la política pública, resultados de sondeos, entrevistas semiestructuradas, encuentros con grupos focales y estadísticas en el sector urbano y rural.

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

Jorge Emilio Rey Ángel
Gobernador de Cundinamarca

Cesar Augusto Carrillo Vega
Secretario de Planeación

Fabián Andrés Mora Duarte
Alto consejero de la Felicidad

Juan Ricardo Mozo Zapata
Director de Sistemas de Información Geográfico, Análisis y Estadística

Yoana Marcela Aguirre Torres
Directora de Estudios Económicos y Políticas Públicas

Manuel Darío Carvajal Trillos
Jeimy Jazmín Prieto Prieto
Diana Katherine Zamora Mora
Javier Enrique Vallejo Chamorro
Jaime Osvaldo Chacón Cagua
María del Pilar Galeano Heredia
Margareth Isabel Layton Camacho
Vanessa Yesenia Canchón Ramírez
Dayan Stefany Vásquez Herrera
Mauricio Galeano Povea
Karen Zoraya Pabón Gómez
Equipo de la Alta Consejería para la Felicidad y Secretaria de Planeación

María Elizabeth Valero Rico
Secretaria Privada

María Ruth Hernández Martínez
Secretaria de Educación

Jorge Luis Trujillo Alfaro
Secretario de Hacienda

Ana Lucia Restrepo Escobar
Secretaria de Salud

Jeimmy Sulgey Villamil Escobar
Secretaria de Transporte y Movilidad de Cundinamarca

Juan Gabriel Ayala Cárdenas
Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural

Efraín Eduardo Contreras Ramírez
Secretario del Ambiente

Oscar Eduardo Contreras Ramírez
Secretario de Ciencia, Tecnología e Innovación

Oscar Eduardo Contreras Ramírez
Secretario de Cooperación y Desarrollo Económico (E)

Diana Paola García Rodríguez
Secretaria de Cooperación y Enlace Institucional

Juan Carlos Barragán Suárez
Secretario de Desarrollo e Inclusión Social

Yolima Mora Salinas
Secretaría de la Función Pública

Omar Augusto Clavijo Clavijo
Secretario General

Carlos Alfonso Cotrino Guevara
Secretario de Gobierno

Jaime Torres Suárez
Secretario de Integración Regional

Germán Enrique Gómez González
Secretario Jurídico

Carlos Manuel Montaña Barrantes
Secretario de Minas, Energía y Gas

Jorge Alberto Camacho Lizarazo
**Secretario de Prensa y
Comunicaciones**

Jesús Antonio Cortés Rey
**Secretario de Tecnologías de la
Información y las Comunicaciones –
TIC**

Pablo Ariel Gómez Martínez
Secretario de Habidad y Vivienda

Ana Esperanza Ragonesi Muñoz
**Secretaria de la Mujer y Equidad de
Género**

**PROGRAMA DE LAS NACIONES UNIDAS
PARA EL DESARROLLO (PNUD)**

Martín Santiago
**Coordinador Residente de las
Naciones Unidas y Representante
Residente del PNUD**

Pablo Ruíz
Director de País

Inka Mattila
Directora de País Adjunta

Lina Arbeláez
**Gerente Nacional del Área de
Pobreza e Inequidad**

Oliverio Huertas Rodríguez
**Coordinador de Proyecto de
Desarrollo y Mercado Laboral**

Yesica Fernández Malo
Líder Técnico

Susana de Narváez
David Sánchez Calvo

Natalia Castro

Euler Nonato Acevedo

María Camila Jaramillo

Juan Sebastián Rodríguez
Equipo Técnico PNUD

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

El Perfil de Política Pública de Felicidad, Bienestar y Productividad para el departamento de Cundinamarca, no hubiese podido llevarse a buen término sin la colaboración y compromiso irrestricto de diez (10) alcaldes municipales y sus respectivos equipos de trabajo quienes, conscientes de la importancia de esta iniciativa liderada por la Gobernación de Cundinamarca y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo – PNUD, aunaron esfuerzos y voluntades para garantizar la participación activa de la población y, de esta manera, trabajar por el bienestar de la comunidad cundinamarquesa. A ellos y a ustedes, lectores, que sueñan con un departamento próspero, nuestros más sinceros agradecimientos.

Sandra Liliana Jara Alonso
Alcaldesa Municipal de Cucunubá

Milton Albino Barbosa Rey
Alcalde Municipal de Fosca

Luis Antonio Cifuentes Sabogal
Alcalde Municipal de Fusagasugá

César Fabián Villalba
Alcalde Municipal de Girardot

María Elica Prieto Bustos
Alcaldesa Municipal de Junín

Juan Carlos Martín Cavides
Alcalde Municipal de Nilo

Elkin Javier Parra Pedraza
Alcalde Municipal de Paratebueno

Victoria Eugenia Ortegón Sánchez
Alcaldesa Municipal de Puerto Salgar

Pedro Luis Aponte Castro
Alcalde Municipal de Quipile

Diego Alexander Bonilla Aguillón
Alcalde Municipal de Vianí

John Jaime Sánchez Sánchez
Alcalde Municipal de Yacopí

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	8
ASPECTOS METODOLÓGICOS DEL TRABAJO EN CAMPO	9
ACERCAMIENTO A ACTORES INSTITUCIONALES Y COMUNIDAD	10
<i>Actividad Número Uno: Rompe hielo ¿Qué es la felicidad?</i>	<i>10</i>
Objetivo.....	10
Actores Principales.....	10
Descripción.....	10
Pertinencia	10
<i>Actividad Número Dos: ¿Qué Necesito Para Ser Feliz?.....</i>	<i>11</i>
Objetivo.....	11
Actores Principales.....	11
Descripción.....	11
Pertinencia	11
<i>Actividad Número Tres: ¿Qué Necesita Mi Municipio Para Ser Feliz?.....</i>	<i>12</i>
Objetivo.....	12
Actores Principales.....	12
Descripción.....	12
Pertinencia	12
<i>Actividad Número Cuatro: ¿Cómo Aportamos a la Felicidad del Municipio?</i>	<i>13</i>
Objetivo.....	13
Actores Principales.....	13
Descripción.....	13
Pertinencia	13
<i>Actividad Número Cinco: Aplicación de Instrumentos a la Comunidad</i>	<i>13</i>
Objetivo.....	13
Actores Principales.....	13
Descripción.....	13
Pertinencia	14
ACERCAMIENTO A ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES.....	14
Objetivo.....	14
Actores Principales.....	14
Descripción.....	14
Pertinencia	14
RESULTADOS TALLERES: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD	15
PRIORIZACIÓN TOTAL: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD	16
PERCEPCIÓN GLOBAL TOTAL: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD	17
PSICOLOGÍA POSITIVA: SENTIDO DE VIDA	19
RESULTADOS TALLERES CON EMPRESAS.....	21
PRODUCTIVIDAD Y PERCEPCIÓN EN EL TRABAJO	21
BIENESTAR VIDA - TRABAJO	24
CONCLUSIONES.....	30

ÍNDICE DE GRÁFICAS

GRÁFICA 1. DIMENSIONES DEL BUEN VIVIR SEGÚN NIVEL DE PRIORIDAD INSTITUCIONES Y COMUNIDAD.....	16
GRÁFICA 2. SENTIDO VITAL CUNDINAMARCA	19
GRÁFICA 3. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA PRODUCTIVIDAD LABORAL	22
GRÁFICA 4. PERCEPCIÓN SOBRE LA EMPRESA O EL ESTABLECIMIENTO DE TRABAJO.....	22
GRÁFICA 5. PERCEPCIÓN SOBRE EL PUESTO DE TRABAJO.....	23
GRÁFICA 6. PERCEPCIÓN TRABAJO - VIDA.....	24
GRÁFICA 7. ¿HE CONSEGUIDO LAS COSAS MÁS IMPORTANTES QUE QUIERE EN LA VIDA?.....	26
GRÁFICA 8. ¿SI PUDIERA VIVIR SU VIDA DE NUEVO, NO CAMBIARÍA NADA?	26
GRÁFICA 9. PERCEPCIÓN DEL SUEÑO Y CONCENTRACIÓN	27
GRÁFICA 10. FORMA EN LA QUE SE HA SENTIDO DURANTE LA SEMANA PASADA, INCLUYENDO HOY MISMO.....	29
GRÁFICA 11. SATISFACCIÓN EN EL TRABAJO	29

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. PERCEPCIÓN GLOBAL POR DIMENSIÓN	18
---	----

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

ILUSTRACIÓN 1. CONVENCIONES DIMENSIONES OCDE – ÍNDICE PARA UNA VIDA MEJOR.....	15
---	----

INTRODUCCIÓN

La elaboración del *Perfil de Política pública de Felicidad, Bienestar y Productividad para el departamento de Cundinamarca* requiere de una aproximación integral que permita comprender la complejidad de los territorios, sus características y sus necesidades para que, posteriormente, puedan generarse lineamientos y propuestas que redunden en el bienestar de la población cundinamarquesa. Para alcanzar este cometido, resulta imperativo vincular técnicas cuantitativas y cualitativas de investigación que permitan vincular diagnósticos técnicos y análisis situacionales para la construcción rigurosa de lineamientos que, de manera transversal, permeen las políticas públicas a nivel departamental.

Es así como el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo -PNUD- adopta la metodología del *índice del buen vivir*, planteada por la ORGANIZACIÓN PARA LA COOPERACIÓN Y EL DESARROLLO ECONÓMICOS -OCDE-, como la herramienta mediante la cual podrán priorizarse las líneas de acción que deben vincularse transversalmente a las políticas públicas departamentales para que, al ser implementadas progresivamente, generen impactos positivos en la calidad de vida y bienestar de la población. En el contexto de Cundinamarca el diagnostico cualitativo de los encuentros regionales se realizó por medio de 28 talleres, en 10 municipios seleccionados, divididos en tres sesiones de trabajo, a saber:

- ❖ Talleres con Instituciones (Servidores públicos de alcaldías municipales)
- ❖ Taller con Comunidad (Representantes de la comunidad)
- ❖ Taller con Empresas (Trabajadores y Empleadores)

Dado que la metodología cualitativa busca una aproximación presencial con los actores sociales que, directa e indirectamente, intervienen y/o son receptores de todas aquellas medidas que se toman desde entes gubernamentales para garantizar el bienestar de la población.

En ese orden de ideas, el presente diagnostico ofrece un panorama general de la vida en 10 municipios del departamento de Cundinamarca. Este trabajo de campo provee de información relevante sobre las condiciones en las que viven las personas, así como las oportunidades que estas poseen. En la primera parte del diagnóstico se explica el procedimiento metodológico del trabajo de campo en los 10 municipios seleccionados de Cundinamarca, Segundo, se aborda los resultados con Comunidad e Instituciones enmarcado en el Índice para una vida mejor de la OCDE, de igual forma se muestran resultados de la encuesta aplicada a la comunidad sobre el sentido que tienen de la vida. En tercer lugar, se describen los hallazgos del trabajo con empresas, según los instrumentos aplicados. Finalmente, se dan las conclusiones del diagnóstico enmarcadas sobre el perfil de la política pública de felicidad, bienestar y productividad.

ASPECTOS METODOLÓGICOS DEL TRABAJO EN CAMPO

Con el fin de garantizar el enfoque y análisis cualitativo en la elaboración de Perfil de Política pública de Felicidad, Bienestar y Productividad para el departamento de Cundinamarca, el equipo técnico del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo -PNUD- generó una propuesta metodológica que permite una aproximación directa a los actores sociales que, directa e indirectamente, intervienen y/o son receptores de todas aquellas medidas que se toman desde entes gubernamentales para garantizar el bienestar de la población.

Para dar integralidad al análisis cualitativo, se establece la necesidad de crear espacios de discusión con tres sectores poblacionales: 1) servidores públicos de alcaldías municipales; 2) representantes de la comunidad e 3) integrantes de establecimientos comerciales; que permitirán obtener y sistematizar información relevante frente a los contextos municipales, las necesidades sentidas que allí se manifiestan y las prioridades que, en el marco de la vida cotidiana, deben tenerse en cuenta para la elaboración de un perfil de Política Pública de Felicidad y Bienestar a nivel departamental.

La primera de las jornadas a realizarse en el marco de la metodología establecida es aquella dirigida a integrantes de las alcaldías municipales. En este primer espacio se espera generar un diagnóstico institucional tanto de las necesidades y problemáticas que experimenta el municipio a la luz de las once (11) dimensiones establecidas por la OCDE, como de las políticas públicas y/o acciones que surgen desde las administraciones municipales para garantizar bienestar y felicidad en la población.

En un segundo momento, se realiza la aproximación a la población municipal. Para esta jornada se solicita que haya representación de los grupos vulnerables del municipio (personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres) para que, desde su experiencia, se manifiesten las problemáticas más relevantes de esos grupos poblacionales y las causas que subyacen a los mismos. Se trata de un espacio destinado al análisis y discusión de las necesidades, intereses y prioridades de cada uno de los sectores, y para realizar una construcción colectiva sobre los retos que afrontan.

La tercera sesión en realizarse es la dirigida a integrantes de establecimientos comerciales (propietarios y empleadas), espacio en el que se busca indagar sobre las particularidades y características de los sectores productivos que tienen presencia en el municipio, tanto en el ámbito urbano como en el rural. Se indagará, específicamente, sobre los aspectos de importancia para garantizar el desarrollo sostenible de la región y los desafíos que el sector económico enfrenta para aportar al bien vivir y felicidad en los ámbitos municipales y el departamental.

A continuación, se presentan las técnicas que se han propuesto desde PNUD para llevar a buen término cada una de las jornadas hasta ahora descritas y, por supuesto, para alcanzar

los objetivos que cada una de ellas persigue. Este material brinda la posibilidad de poder replicar cada una de estas técnicas o actividades en nuevos territorios o grupos poblacionales.

ACERCAMIENTO A ACTORES INSTITUCIONALES Y COMUNIDAD

El desarrollo de los espacios de participación con los actores institucionales y representantes de la comunidad se fundamentan sobre un mismo marco metodológico, ya que se busca conocer a un mismo nivel la percepción de felicidad y bienestar de los diferentes actores. A continuación, se describe cada una de las actividades propuestas:

ACTIVIDAD NÚMERO UNO: ROMPE HIELO ¿QUÉ ES LA FELICIDAD?

OBJETIVO

Sensibilizar a los asistentes frente a los conceptos de felicidad y buen vivir, indagando de primera mano sobre los imaginarios que tienen respecto a los mismos.

ACTORES PRINCIPALES

Esta jornada es dirigida a servidores públicos de alcaldías municipales que, directa e indirectamente tengan relación con las políticas públicas del municipio, así como a los representantes de la comunidad que abarcan grupos poblacionales como: personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres.

DESCRIPCIÓN

Una vez los asistentes realizan su presentación personal, se procede a entregar a cada uno de los asistentes un esfero y hoja en blanco para que plasmen, en sus palabras, lo que entienden por felicidad.

Se anima a los asistentes a que compartan con el grupo su respuesta y, tras escuchar aproximadamente cinco opiniones, se procede a cerrar la actividad haciendo alusión a que la felicidad es un concepto que abarca diversas dimensiones y/o esferas de la vida cotidiana que requieren ser satisfechas para alcanzar el estado de felicidad o bienestar. Se hace énfasis que, a partir del momento, se entenderá el concepto de felicidad en términos de buen vivir.

Duración de la actividad: 10 minutos máximo

PERTINENCIA

Permite familiarizar a los asistentes frente al concepto de felicidad y buen vivir. De igual manera facilita la unificación de criterios para conducir adecuadamente la jornada y hacia las dimensiones del buen vivir planteadas por la OCED sin dejar de lado las opiniones de los asistentes.

Diagnostico Técnico Cualitativo De Encuentros Regionales, Provinciales O Municipales

ACTIVIDAD NÚMERO DOS: ¿QUÉ NECESITO PARA SER FELIZ?

OBJETIVO

Identificar qué aspectos o dimensiones de la vida cotidiana son determinantes para ser feliz u obtener un bien vivir, a la luz de una mirada individual y subjetiva.

ACTORES PRINCIPALES

Servidores públicos de alcaldías municipales que, directa e indirectamente tengan relación con las políticas públicas del municipio, así como a los representantes de la comunidad que abarcan grupos poblacionales como: personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres.

DESCRIPCIÓN

Se entrega a los asistentes un total de 11 tarjetas, cada una de las cuales corresponde a una dimensión del bien vivir planteada por la OCDE; también se hace entrega un formato que consta de una tabla con casillas numeradas del 1 al 11.

Se solicita a los asistentes ordenar u priorizar las once (11) tarjetas en términos de la importancia que éstas tienen para su bienestar o felicidad.

Una vez terminan este ejercicio, se les indica que diligencien en el formato los resultados que obtuvieron de la priorización. Así, en la casilla No. 1 escribirán la dimensión que consideran más importante para su buen vivir y felicidad y en la casilla No. 11 la menos importante.

Tras realizar la priorización individual, se solicita a los asistentes que se organicen en grupos de 4 a 5 personas para que comparen sus respuestas e identifiquen coincidencias y disensos.

Duración de la actividad: 10 minutos aproximadamente

PERTINENCIA

Familiariza las dimensiones planteadas por la OCDE entre los asistentes, y facilita la identificación de aspectos prioritarios para la obtención de buen vivir y felicidad a la luz de una perspectiva individual y subjetiva.

Genera reflexión profunda sobre aquellos aspectos de la vida cotidiana que requieren ser satisfechos o garantizados para obtener un estado de bienestar.

Diagnostico Técnico Cualitativo De Encuentros Regionales, Provinciales O Municipales

ACTIVIDAD NÚMERO TRES: ¿QUÉ NECESITA MI MUNICIPIO PARA SER FELIZ?

OBJETIVO

Identificar qué aspectos o dimensiones de la vida cotidiana son determinantes para que el municipio donde se habita y trabaja obtenga un bien vivir.

ACTORES PRINCIPALES

Servidores públicos de alcaldías municipales que, directa e indirectamente tengan relación con las políticas públicas del municipio, así como a los representantes de la comunidad que abarcan grupos poblacionales como: personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres.

DESCRIPCIÓN

Para los actores institucionales se conforman grupos conformados por 4 a 5 personas y se les solicita que, empleando la misma metodología de priorización de las once (11) dimensiones, establezcan cuáles son las necesidades que tiene el municipio para obtener un buen vivir.

Para el espacio con la comunidad y sus representantes se conforman grupos dadas sus características (jóvenes, adultos mayores, mujeres, víctimas, minorías, personas en condición de discapacidad)

Una vez establecidos los grupos, se invita a que, desde su rol y experiencia analicen las necesidades o aspectos que requieren fortalecerse para garantizar el buen vivir en su municipio. El resultado de este ejercicio debe consignarse en el formato grupal que previamente se les ha entregado.

Debe propenderse para que cada uno de los grupos tenga representación, generando discusión y reflexión en torno al ejercicio y propuestas que surjan. Al finalizar, cada grupo debe tener una propuesta que presentará a los demás asistentes.

Duración aproximada: 45 minutos

PERTINENCIA

La discusión trasciende del plano y reflexión individual a la esfera municipal y colectiva, identificando mediante argumentación los temas que afectan directamente el buen vivir y aquellos que concentran la atención y esfuerzos de la administración municipal. En otras palabras, permite generar un somero diagnóstico sobre el estado del municipio y las necesidades que éste tiene a la luz de las once (11) dimensiones contempladas por la OCDE.

Diagnostico Técnico Cualitativo De Encuentros Regionales, Provinciales O Municipales

ACTIVIDAD NÚMERO CUATRO: ¿CÓMO APORTAMOS A LA FELICIDAD DEL MUNICIPIO?

OBJETIVO

Identificar las potencialidades y limitantes municipales formuladas en cada dimensión de la OCDE.

ACTORES PRINCIPALES

Servidores públicos de alcaldías municipales que, directa e indirectamente tengan relación con las políticas públicas del municipio, así como a los representantes de la comunidad que abarcan grupos poblacionales como: personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres.

DESCRIPCIÓN

Se realiza una puesta en común de los resultados obtenidos grupalmente y se construye una sola priorización municipal. Se plasma en orden descendente las dimensiones priorizadas por los asistentes en un papel Kraft y acto seguido, se indaga sobre las potencialidades y limitantes de cada dimensión.

Duración aproximada: 30 minutos

PERTINENCIA

Se indaga por aspectos que podrían fortalecerse para mejorar las condiciones de vida y las limitaciones o problemáticas más recurrentes que tiene el municipio y que dificulta el goce efectivo del buen vivir.

ACTIVIDAD NÚMERO CINCO: APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS A LA COMUNIDAD

OBJETIVO

Identificar la percepción de las personas sobre la satisfacción y el sentido ante la vida, sobre la base del buen vivir y la psicología positiva.

ACTORES PRINCIPALES

Representantes de la comunidad que abarcan grupos poblacionales como: personas en condición de discapacidad, adultos mayores, víctimas, minorías étnicas y mujeres.

DESCRIPCIÓN

Se le entrega a cada asistente un instrumento (Encuesta) de Sentido Vital, este cuestionario de sentido vital (Meaning in Life Questionnaire, MLQ-10) creado por M. F. Steger, P. Frazier, y S. Oishi, fue diseñado para medir como los encuestados sienten que sus vidas tienen sentido, la subescala también mide qué tan comprometidos y motivados están los

Diagnostico Técnico Cualitativo De Encuentros Regionales, Provinciales O Municipales

participantes en sus esfuerzos por encontrar significado o profundizar su comprensión del significado en sus vidas, bajo el supuesto de que una vida significativa se entiende mejor desde el punto de vista subjetivo.

El cuestionario MLQ tarda cinco minutos en desarrollarse y está constituido por 10 ítems los cuales miden dos dimensiones, la Búsqueda y Presencia del sentido en la vida, en donde se obtienen puntuaciones independientes para cada dimensión. El participante evalúa cada ítem con una escala tipo likert que va de 1 (Bastante falso) a 7 (Bastante verdadero), menos para uno de los ítems que se puntúa de forma inversa (Steger, Frazier, Oishi & Kaler, 2006. Citado por Park, Peterson y Sun, 2013).

PERTINENCIA

La aplicación de este instrumento determina una visión subjetiva de satisfacción ante la vida de las personas, determinando la posición que tienen ante la vida. El cuestionario se relaciona directamente con la dimensión de satisfacción de la OCDE y con aspectos de psicología positiva.

ACERCAMIENTO A ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES

La tercera sesión en realizarse es la dirigida a integrantes de establecimientos comerciales (propietarios y empleadas).

OBJETIVO

Indagar sobre las particularidades del bienestar en el trabajo en los sectores productivos que tienen presencia en el municipio, tanto en el ámbito urbano como en el rural.

ACTORES PRINCIPALES

Empleadores y empleados del área rural y urbana

DESCRIPCIÓN

Dentro de cada municipio se escoge una empresa del área urbana y una del área rural. Una vez determinado esto, se aplica una serie de instrumentos (Encuestas) tanto a empleadores como a empleados, con el objeto de conocer a grandes rasgos las dinámicas laborales y de bienestar en el trabajo.

PERTINENCIA

La aplicación de estos instrumentos brinda una visión subjetiva del bienestar en el trabajo de las personas.

RESULTADOS TALLERES: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD

La primera jornada que se realizó en el marco de la metodología, fueron los talleres con instituciones dirigido a integrantes de las alcaldías municipales. En este primer espacio se tenía como objetivo generar un diagnóstico institucional tanto de las necesidades y problemáticas que experimenta el municipio a la luz de las once (11) dimensiones establecidas por la OCDE (ingresos, empleo, medio ambiente, Seguridad, vivienda, compromiso cívico, salud, satisfacción, comunidad, educación y balance entre vida y trabajo) (Ver: Ilustración 1), priorizando desde la institución y representadas por funcionarios el nivel de importancia y las dinámicas del territorio, adicional se revisa como las políticas públicas y/o acciones implementadas y por ejecutar dando un análisis e limitaciones y potencialidades a la luz de dichos programas.

Ilustración 1. Convenciones Dimensiones OCDE – Índice para una vida mejor



Fuente: Elaboración PNUD

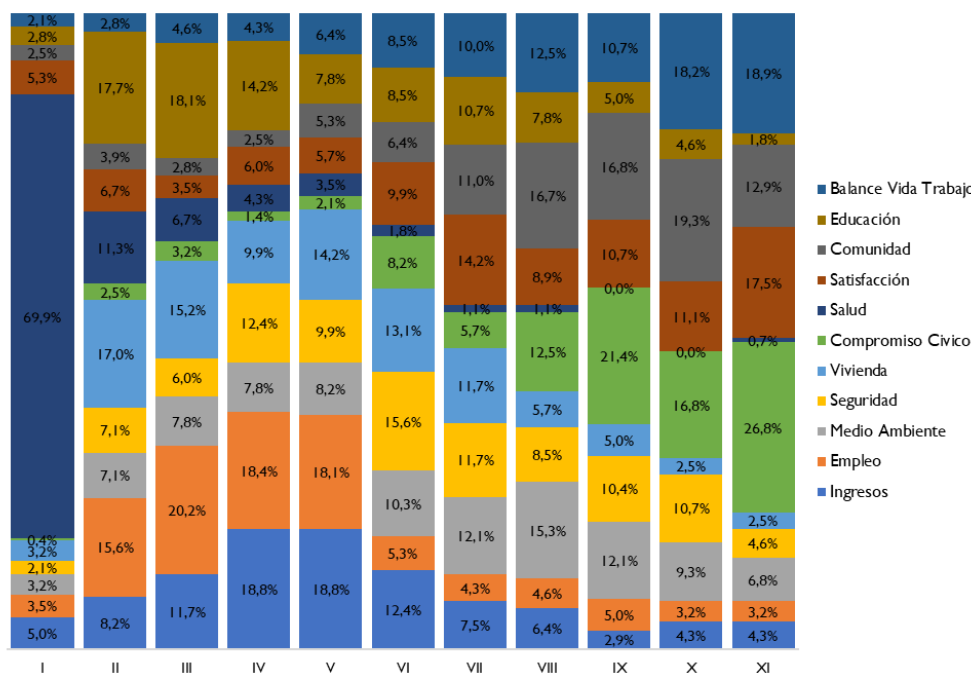
De igual manera, la segunda jornada se realizó con la comunidad o representantes de diferentes grupos poblacionales y al igual que en las instituciones, priorizar desde su perspectiva como habitante cada una de las once (11) dimensiones plasmando los limitantes y/o potencialidades que posea el municipio. Los talleres se realizaron en 10 municipios de Cundinamarca, para la jornada con instituciones en los cuales participaron un total de 168 personas. Y para la jornada con la comunidad los talleres se realizaron en 9 municipios, participando un total de 114 personas. El análisis aquí plasmado se tomó de manera conjunta (Comunidad e Instituciones) dada la información que se obtuvo en territorio.

PRIORIZACIÓN TOTAL: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD

Como se evidencia en la gráfica I, la salud es el componente de mayor importancia en el conjunto de municipios analizados con un 69,9%, seguido de la satisfacción con un 5,3%. Para el nivel de prioridad II, empleo, vivienda y educación tienen el 50,4% de participación según la percepción ciudadana. Para el tercer nivel, los factores más importantes son educación y empleo con una participación del 18,1% y 20,2%, respectivamente, en términos del cuarto nivel el empleo (18,4%) y los ingresos (18,8%) tienen los porcentajes de participación más altos, mientras que el compromiso cívico (1,4%) y la comunidad (2,5%) tienen participaciones muy bajas, en estricto orden, el quinto nivel está representado en 18,1 puntos porcentuales bajo la dimensión de empleo y en concordancia el 18,8% es asignado a los ingresos.

Así, para el sexto nivel de importancia, se evidencia que los ingresos y la seguridad participan con la mayor ponderación, con un 12,4% y 15,6% respectivamente. Finalmente, los últimos niveles de importancia, se obtiene que, en el noveno y onceavo nivel el compromiso cívico representa el 21,4% y 26,8% siendo mayor en comparación con el resto de las dimensiones y comunidad para el octavo y decimo nivel representan el 16,7% y 19,3%, así estas dos dimensiones son las ultimas en priorizar bajo el criterio individual de los encuestados, y la dimensión de balance entre vida y trabajo no resulta ser un factor determinante, ya que no se prioriza en ningún nivel.

Gráfica I. Dimensiones del Buen Vivir según nivel de prioridad Instituciones y Comunidad



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de talleres institucionales y de comunidad

Lo anterior muestra que en conjunto las dimensiones de salud, educación, empleo, ingresos y vivienda se posicionan como las dimensiones de mayor relevancia para los municipios de Cundinamarca. Según la comunidad e institucionalidad para lograr aumentos en la calidad de vida, el bienestar y la felicidad es necesario aumentar la cobertura y calidad de salud mediante la atención integral de servicios de salud, en especial a población vulnerable como niños, ancianos o discapacitados; disminuir el desempleo a través del fortalecimiento del trabajo formal y decente, generando e incentivando nuevos emprendimientos que permitan la generación de ingresos sostenibles; aumentar el nivel de ingresos per cápita disminuyendo los niveles de desigualdad salarial urbano y rurales; así como aumentar la cobertura y calidad de educación con el fin de garantizar generaciones preparadas que contribuyan al crecimiento económico del departamento.

PERCEPCIÓN GLOBAL TOTAL: INSTITUCIONES Y COMUNIDAD

Una vez determinado el nivel de importancia de cada una de las dimensiones de la OCDE para el municipio dada la perspectiva de la comunidad y las instituciones, se resalta en términos globales (para los municipios en donde se aplicaron talleres) el orden de cada dimensión, así como sus potencialidades y limitantes (Ver: Tabla I)

Para los limitantes y potencialidades encontradas en los diferentes talleres aplicados con instituciones y comunidad se destaca el hecho de que para cada dimensión se observan una gama de limitantes y potencialidades en común independientemente del municipio visitado, así mismo, la tabla I revela el orden de priorización grupal más común, donde la salud es un punto de partida para lograr un mayor bienestar, seguido del Empleo, los Ingresos, la Educación y la Vivienda. Un punto para tener en cuenta es que los municipios visitados se ubican en una categoría 6 por lo que cuentan con características de población, ingresos y salario similares, por lo que es fundamental la aplicación de este ejercicio a municipios de Cundinamarca de diferentes categorías, toda vez que se contara un espectro más amplio en materia de potencialidades y limitantes.

A partir de los limitantes de esas cinco dimensiones de mayor importancia se observa que es necesario en el ámbito de salud, extender jornadas de prevención y apoyo en salud a las zonas rurales de los municipios, así como garantizar esquemas de salud integral tanto a menores de 5 años como a la población adulto mayor en zonas rurales y urbanas. Para la dimensión empleo es de importancia incentivar las actividades de emprendimiento rural de los municipios que aún conservan esquemas de agricultura como actividad principal o generadora de ingresos, así como potencializar emprendimientos que surjan de la creatividad, el desarrollo y la ciencia. De igual manera, generar incentivos para la formalización de ocupaciones que se vienen desempeñando con alto grado de informalidad.

Diagnostico Técnico Cualitativo De Encuentros Regionales, Provinciales O Municipales

Respecto a la dimensión ingresos, es importante fomentar el desarrollo de una estrategia para cerrar brechas de desigualdad salarial con los diferentes actores del mercado laboral (empresarios, trabajadores, entes territoriales) con un enfoque diferencial de género. En lo educativo, además de garantizar una mayor cobertura educativa es relevante fortalecer los ambientes escolares de las instituciones de carácter público a través de la participación de todos los actores, es decir, estudiantes, maestros, directivos, y fundamentalmente los padres, con el objeto de generar alternativas de estudio con estudiantes, maestros y padres de familia en términos de competencias básicas. En vivienda es fundamental aumentar la cobertura de vivienda, así como mejorar las condiciones estructurales que estas presentan sobre todo el acceso de servicios de alcantarillado y acueducto en zonas rurales de los municipios.

Tabla I. Percepción global por dimensión		
Limitantes		Potencialidades
Difícil acceso a los servicios de salud, en especial para las zonas rurales, Falta de especialistas, Centros de Salud no aptos para urgencias graves		Campañas de salud, pero en general no referencian potencialidades
Pocas fuentes de empleo, poco emprendimiento, pocas oportunidades financieras. Poca oferta laboral para población adulto mayor		Abundante mano de obra, Sector agrícola y comercial brinda fuentes de empleo
No hay industrias, Poco tejido empresarial, fuentes de empleo limitadas		Sector Agrícola (Existencia de tierras productivas), Ecoturismo y comercio
No hay instituciones educativas de orden superior, poca financiación		Cobertura en Educación Básica, Subsidios de transporte, predios para nuevas sedes, convenios.
Mucha tramitología para acceder a créditos, falta de poder adquisitivo, no hay programas de mejoramiento de vivienda o subsidio para esta		Existen terrenos para la creación de vivienda, acceso a servicios públicos
Deforestación, Mala calidad del Agua para consumo humano, Poca conciencia ambiental, falta de cultura ciudadana		Recursos hídricos abundantes, Reservas forestales
Proliferación de pandillas, microtráfico y consumo de sustancias psicoactivas en población joven		Comunidad Unida en el aspecto de seguridad, Mejor seguridad dado el fin del conflicto armado
No activismo de los jóvenes, desarticulación administrativa		Participación de la población en las votaciones, Hay participación y liderazgo político
Jóvenes deben salir del municipio para realizarse profesional y laboralmente		Buena Calidad de vida, Ambiente tranquilo, Vida Económica
Estrés por falta de empleo, Existe un conformismo por parte de la comunidad		Actividades Culturales, Se facilita el aprovechamiento del tiempo libre y actividades de ocio
Diferencias políticas, No hay sentido de pertenencia		Resiliencia, Buenos líderes comunales

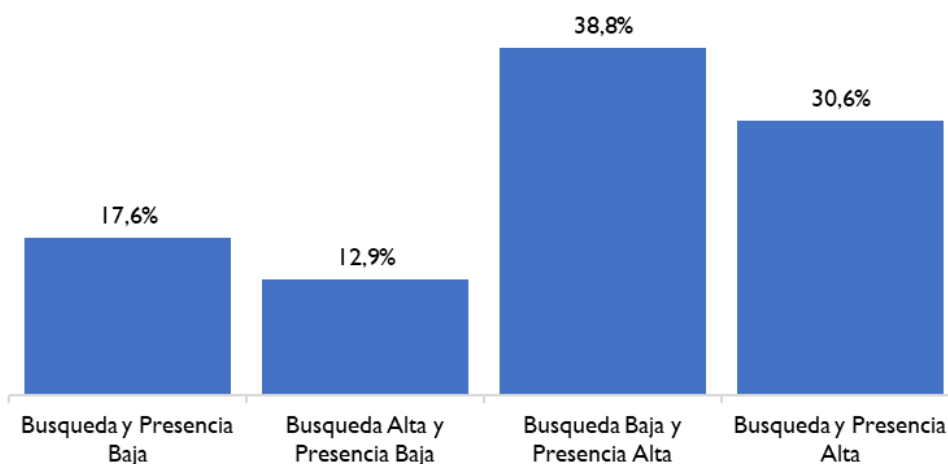
Fuente: Cálculos PNUD a partir de los resultados de talleres institucionales

Además de analizaron las diferentes percepciones respecto a los limitantes y potencialidades en cada dimensión tal como se evidencia en la tabla I, cabe resaltar que los municipios han implementado políticas públicas para mitigar los impactos que tienen los limitantes, que terminan siendo problemas públicos, entre ellas se tienen las políticas públicas de; Mujer y Equidad de Género, Infancia, Seguridad Alimentaria, Adulto Mayor, Discapacidad y Programas Agropecuarios, las cuales se apoyan en diferentes proyectos, tales como; Escuelas de Formación Artística, Transporte y Alimentación Escolar, Proyectos deportivos, Mejoramiento de Vivienda, Atención Población Víctima y Atención Integral a la Primera Infancia.

PSICOLOGÍA POSITIVA: SENTIDO DE VIDA

Como se explicó en el apartado metodológico en la jornada con comunidad se aplicó una encuesta que tiene por objetivo examinar el grado de satisfacción global con la vida en la población adulta y adolescente en algunos municipios de Cundinamarca, mediante algunas preguntas subjetivas, esto está relacionado directamente con la dimensión de satisfacción, toda vez que en esa dimensión se desarrolla sobre el concepto de percepción ante la vida. En la siguiente gráfica se presentan algunas predicciones probabilísticas acerca de varias áreas de la vida de las personas a partir de sus puntuaciones en el cuestionario, de acuerdo con dos dimensiones, Búsqueda y Presencia del sentido en la vida (Ver: Apartado Metodológico)

Gráfica 2. Sentido Vital Cundinamarca



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

De acuerdo con la anterior gráfica, se evidencia que un 17,6% de la población que cuenta con una Presencia y Búsqueda del sentido de la vida baja, es decir, siente que su vida debería tener un significado y un propósito valioso, sin embargo, no están explorando activamente

ese significado ni buscando una misión u objetivo significativo en su vida. Es posible que no siempre estén satisfechos con su vida o consigo mismos ya que se encuentran poco motivados al no tener claras sus metas, generando en ellos poco optimismo con su futuro.

A sí mismo es posible que no experimenten felicidad o alegría con frecuencia. En ocasiones pueden sentirse ansiosos, nerviosos, tristes o quizá deprimidos, probablemente no tengan valores tradicionales por lo que valoran aún más las experiencias estimulantes y emocionantes, aunque no necesariamente tienen la mente abierta a nuevas experiencias.

Finalmente son personas que tienden a ser desorganizadas, poco metódicas y a veces temen al rechazo y al ridículo provocando en ellos un sentimiento de timidez, incomodidad o nervios con los demás, por lo que no son especialmente activos socialmente o cálidos con las personas que los rodean. Lo cual puede llegar a afectar el desempeño de habilidades sociales, así como la integración, el reconocimiento y el aporte de otros puntos de vista, que podrían afectar su crecimiento personal y la interacción con otros.

Por otro lado, se observa que un 12,9% de la población no sienten que su vida tenga un significado o un propósito valioso, pero se encuentran buscando activamente el sentido de su vida. Probablemente no siempre estén satisfechos con su vida, por lo cual no presenten con regularidad estados de alegría o felicidad altos por el contrario al igual que en el anterior componente pueden llegar a presentar conductas de ansiedad, estrés o depresión.

Por otra parte, este porcentaje de personas se cuestiona acerca del papel de la religión en su vida, les interesa descubrir si hay un Dios, saber cuál es la religión adecuada a la que deberían pertenecer y entender de qué se trata en realidad la vida en la tierra; finalmente, son personas que presentan pocas interacciones diarias sociales positivas, lo cual afecta su bienestar y satisfacción con la vida ya que las relaciones interpersonales son un punto clave para ser felices.

En contraste con lo anterior, se puede evidenciar que un 38,8% de la población tiene una alta Presencia y Búsqueda baja, sienten que su vida tiene un significado y un propósito claro, aunque no están explorando ni buscando activamente ese significado. Podría decirse que están satisfechos por entender que hace que su vida tenga sentido, tienen claro porque razón están en este mundo y saben que quieren hacer con sus vidas.

Probablemente están conformes con sus vidas, son optimistas y presentan confianza en sí mismos, por lo general, se sienten seguros de cada uno de los puntos de vista que exponen y lo hacen de manera contundente, son organizados, amigales y socialmente extrovertidos.

Regularmente experimentan sentimientos de amor y alegría, y muy pocas veces sienten miedo, enojo, vergüenza o tristeza. Así mismo, son personas que tienen valores

tradicionales que corresponden con sus ideales y respaldan la estructura o las reglas para la sociedad y la vida.

Por último, posiblemente estén activos o comprometidos con actividades religiosas con el fin de prevenir o aliviar las consecuencias negativas de acontecimientos estresantes y promover niveles de felicidad y estados positivos.

Para terminar, fue posible observar que un 30,6% de los participantes que obtuvo una Presencia y Búsqueda alta, sienten que su vida tiene un mayor valor, así como metas personales claras y definidas. No obstante, todavía están abiertos a explorar ese significado o propósito. Se encuentran orgullosos y dichosos con su vida, son optimistas, experimentan sentimientos de afecto y cariño con los demás por lo que muy pocas veces se sienten tristes.

Además, son personas con altos niveles de autoestima, optimismo, satisfacción vital, esperanza, curiosidad e interacciones sociales positivas. Las personas que los conocen los describen como meticulosos, cuidadosos, reflexivos, fáciles de entender, abiertos a nuevas experiencias y emocionalmente estables, lo cual quiere decir que son personas equilibradas, decididas, serenas, tienden a ser tranquilas, no se alteran fácilmente, funcionan bajo presión y rara vez experimentan sentimientos negativos permitiéndoles generar experiencias positivas laborales y satisfacción laboral.

Finalmente, es posible que algunos de ellos practiquen actividades religiosas y hagan uso de la estimulación sensorial para el desarrollo de sus funciones cognitivas o para la comprensión de sí mismos como del mundo que los rodea.

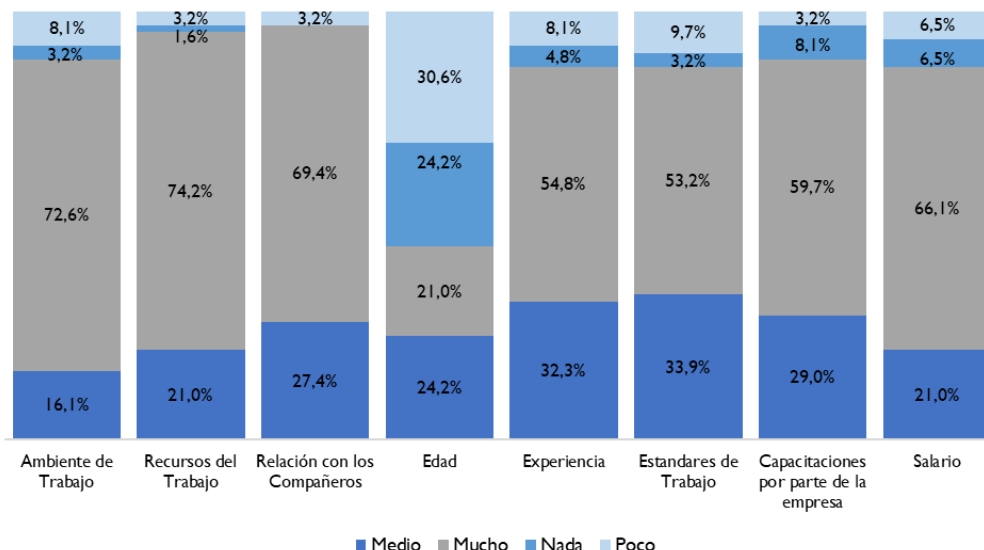
RESULTADOS TALLERES CON EMPRESAS

PRODUCTIVIDAD Y PERCEPCIÓN EN EL TRABAJO

Dentro de la metodología planteada se encuentra un apartado con las empresas del municipio, con el ánimo de determinar aspectos de productividad y bienestar en sus lugares de trabajo. En ese sentido, la gráfica 3 evidencia los factores que más influyen en la productividad laboral, donde factores como el ambiente de trabajo y recursos del trabajo impactan en una escala de “mucho” en la productividad cerca del 70% de los individuos así lo afirman.

De otra parte, un factor que impacta poco o nada en la productividad es la edad, el 30.6% de los individuos sostiene que influye poco y el 24.2% afirma que no influye en nada. Otro de los factores que cuenta con un porcentaje importante es el salario o ingreso que reciben por su labor, pues el 66.1% lo ubica como un factor que influye mucho en la productividad laboral.

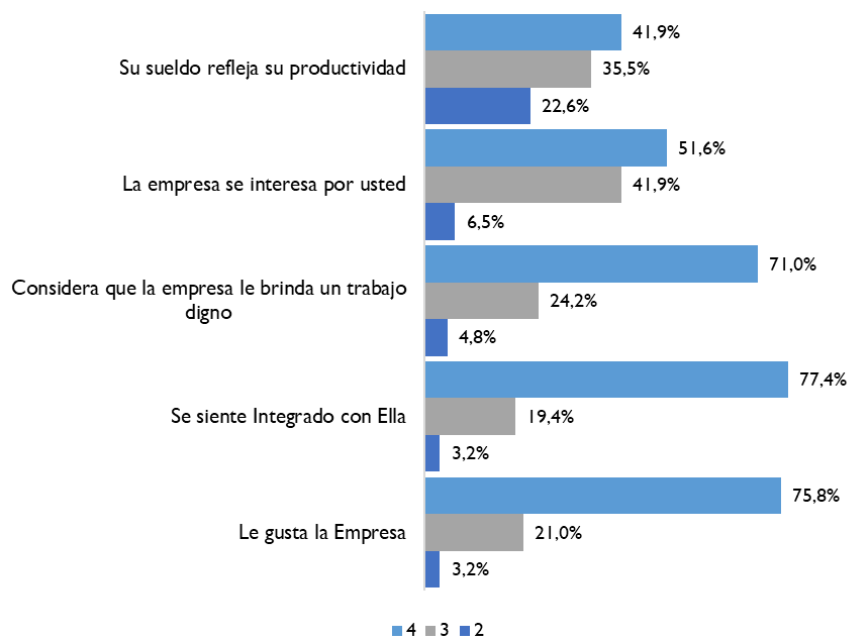
Gráfica 3. Factores Que Influyen En La Productividad Laboral



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de bienestar y productividad

De otro lado, al analizar la percepción que posee el individuo sobre la empresa o el establecimiento de trabajo se observa que entre el 70% y 76% de las personas dieron una clasificación de 4, es decir, una clasificación alta al hecho de si les gusta, de si se sienten integrados con la empresa y si esta les brinda un trabajo digno.

Gráfica 4. Percepción Sobre La Empresa o El Establecimiento De Trabajo

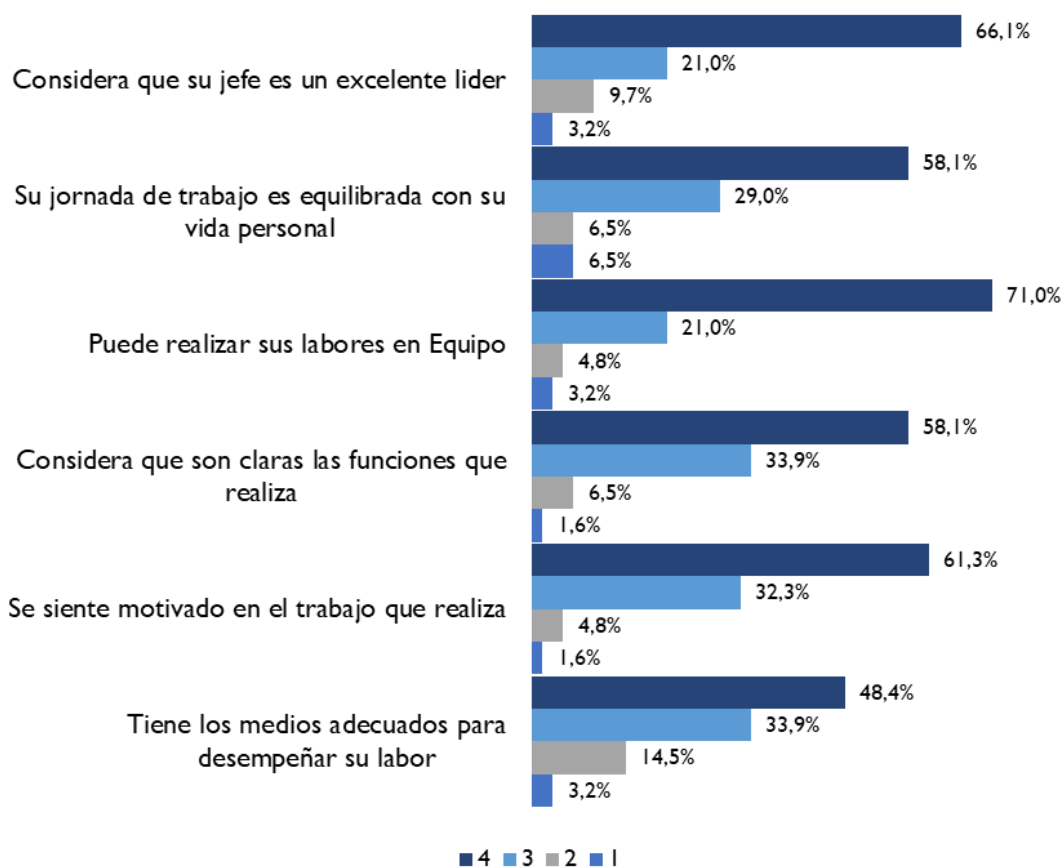


Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de bienestar y productividad

Uno de los ítems en la que se observan opiniones divididas es la relación entre salario y productividad, teóricamente se establece una relación causal donde incrementos en la productividad refleja incrementos salariales, sin embargo, el 22.6% de los individuos clasificaron con una puntuación de dos (2), es decir, que poseen una baja percepción sobre si su sueldo refleja la productividad, en ese mismo aspecto, el 35.5% de las personas califican en un valor medio (tres) la relación entre su sueldo y productividad, y el 41.9% califican de manera alta la concordancia entre salario y su productividad laboral.

Respecto a la percepción que posee el individuo con su puesto de trabajo, el 3.2% de las personas afirma que no cuenta con los medios adecuados para desempeñar la labor, en ese mismo aspecto, el 14.5% de las personas califican en una escala de dos, al cual muestra falencias importantes en los medios con los que cuenta el empleado para desempeñar su labor. De otro lado, el 71.0% sostiene en una perspectiva alta que las labores las pueden realizar en equipo.

Gráfica 5. Percepción Sobre el Puesto de Trabajo

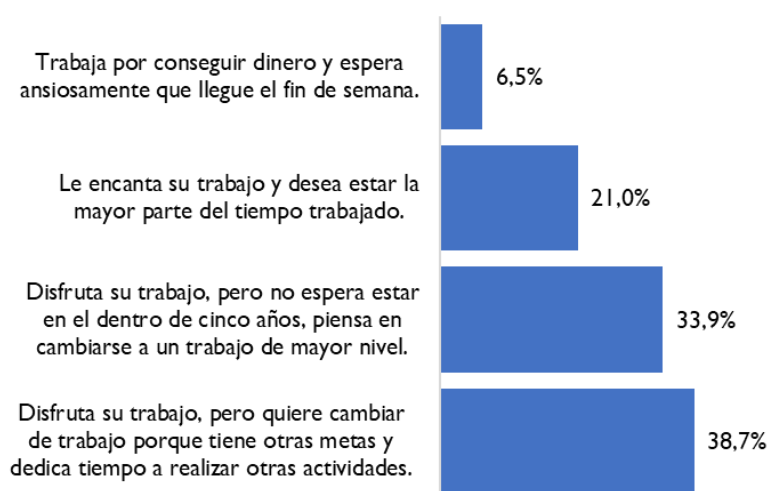


Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de bienestar y productividad

BIENESTAR VIDA - TRABAJO

De acuerdo con la gráfica fue posible evidenciar que un 6,5% de los participantes solo trabaja para conseguir dinero y desea ansiosamente que llegue el fin de semana o las vacaciones, es decir, son personas que posiblemente se conforman con el trabajo que tienen, pero no se encuentran motivados o comprometidos laboralmente por lo que no les interesa asumir nuevas responsabilidades. A demás de esto, quizá manifiestan niveles altos de estrés y ansiedad y, en casos extremos pueden llegar a desarrollar depresión, son personas tristes y generalmente se irritan con facilidad.

Gráfica 6. Percepción Trabajo - Vida



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

Por otro lado, se pudo observar que un 21,0% de la población le encanta su trabajo, es la parte fundamental de su vida y desea estar la mayor parte del tiempo trabajando, lo cual refleja que son personas satisfechas laboralmente, sin embargo, al trabajar en exceso hace que se les olvide realizar otras actividades como el cuidado personal, asistir a compromisos familiares, realizar actividades de ocio o establecer vida social, debido al poco tiempo que les queda para desarrollar estas acciones.

Es posible que algunas de estas personas prefieran trabajar más horas ya que de esta manera logran escapar de cierto tipo de actividades como socializar con otros, por tanto, cuando sucede esto las personas no se encuentran totalmente conformes con su vida. Es decir, que son personas que pueden manifestar niveles de estrés o sufrir de problemas de salud debido a la cantidad de horas que le dedican a una misma actividad. Por otra parte, un 33,9% de los participantes básicamente disfruta de su trabajo, pero no espera estar en el dentro de cinco años. En vez de eso piensan en conseguir un mejor trabajo y de mayor nivel. Significa que son personas que se encuentran tranquilas y disfrutando de sus actividades laborales, por

ende, se encuentran satisfechas con su vida son cooperativas ayuda a sus compañeros y son más puntuales, se sienten bien desarrollando actividades que sean satisfactorias y que les permitan tener una vida ocupada con vigor y energía en donde puedan desplegar cada uno de sus conocimientos.

Son personas con ambiciones por lo que son perseverantes, contantes y con anhelos, confían en su propia capacidad de lograr cosas con impulso y autocontrol necesarios para alcanzar el éxito, se proponen objetivos y retos son proactivos, tienen una alta autoestima y se sienten preparados para asumir riesgos o lidiar de manera asertiva con los problemas de la vida. Reaccionan emocionalmente tranquilas ante presiones, manejan el estrés de forma eficaz son equilibradas, decididas, serenas, tienden a ser tranquilas, no se alteran fácilmente, funcionan bajo presión y rara vez experimentan sentimientos negativos.

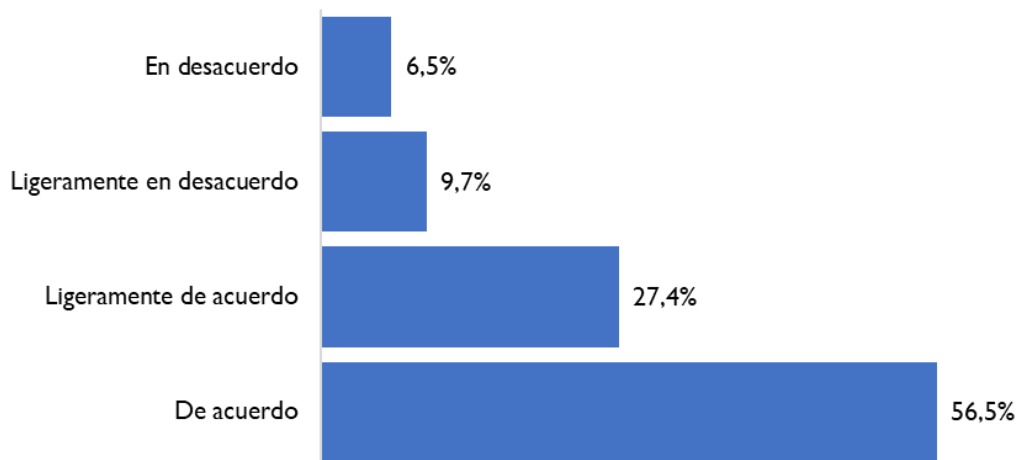
Finalmente, según la gráfica anterior un 38,7% de los participantes también disfrutaban de su trabajo, pero quieren cambiar en un tiempo cercano de trabajo, ya que tienen otras metas a futuro, además dedican buena parte de su tiempo a realizar otras actividades que les permitan crecer en otras dimensiones de su vida, es decir que son personas que buscan proactivamente experiencias por sí mismos y encuentran gusto por lo desconocido, son creativos, abiertos a nuevas ideas, gestionan mejor el tiempo y tienen la habilidad de pensar de manera abstracta o simbólica, manifiestan curiosidad por el entorno e iniciativas por conocer y adquirir nuevos aprendizajes.

En este orden de ideas son personas motivadas por realizar actividades nuevas y proyectar metas que les permitan experimentar cambios y explorar nuevos ámbitos para su crecimiento personal lo cual aumenta significativamente su autoestima y sus relaciones interpersonales. Se describen como personas responsables y con motivación a darle dirección la vida, tienen deseo de sobresalir en ella y se esfuerzan por alcanzar el éxito y la excelencia.

Por otra parte, la gráfica 7 relaciona aquellas cosas importantes que ha alcanzado en la vida, en ese sentido, se evidencia que un 6,5% de los participantes no ha conseguido las cosas más importantes que quiere en la vida, las personas que puntuaron en este rango podrían sentirse insatisfechos con su vida actual, pues sienten que no han logrado obtener lo que se proponen, posiblemente no le han dedicado tiempo ni esfuerzo a conseguir lo que quieren o le tienen miedo a salir de su zona de confort.

Por otro lado, un 9,7% indica que están a punto de sentirse insatisfechos con su vida, pues no han conseguido satisfactoriamente las cosas más importantes para su vida, sin embargo, pueden ser personas que les hace falta tomar decisiones y acciones contundentes para llegar a cumplir sus objetivos.

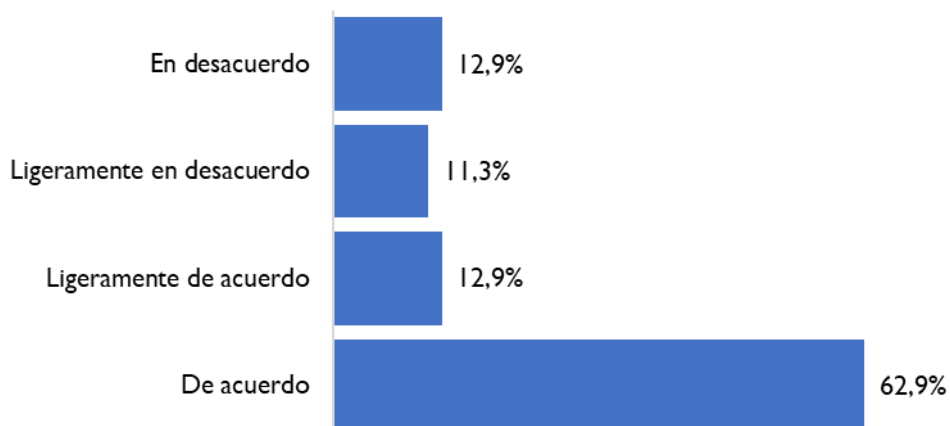
Gráfica 7. ¿He conseguido las cosas más importantes que quiere en la vida?



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

No obstante, un 27,4% de la población hasta el momento está cercana a conseguir las cosas más importantes en su vida, es decir que son personas que han creído en ellas y han luchado por conseguir sus objetivos que, aunque posiblemente no ha fácil presentan capacidad para superar los obstáculos que se les han presentado y se encuentran satisfechas de alguna manera con su vida. Por último, un 56,5% expresa haber conseguido las cosas más importantes hasta el momento, es decir, que son personas que se encuentran totalmente contentas y conformes con su vida, pues han logrado realizar acciones que les ayudan a encontrar ese bienestar tan ansiado hacia el éxito, mediante acciones como constancia, perseverancia, disciplina, buscar sus fortalezas y comprometerse con sus objetivos.

Gráfica 8. ¿Si pudiera vivir su vida de nuevo, no cambiaría nada?



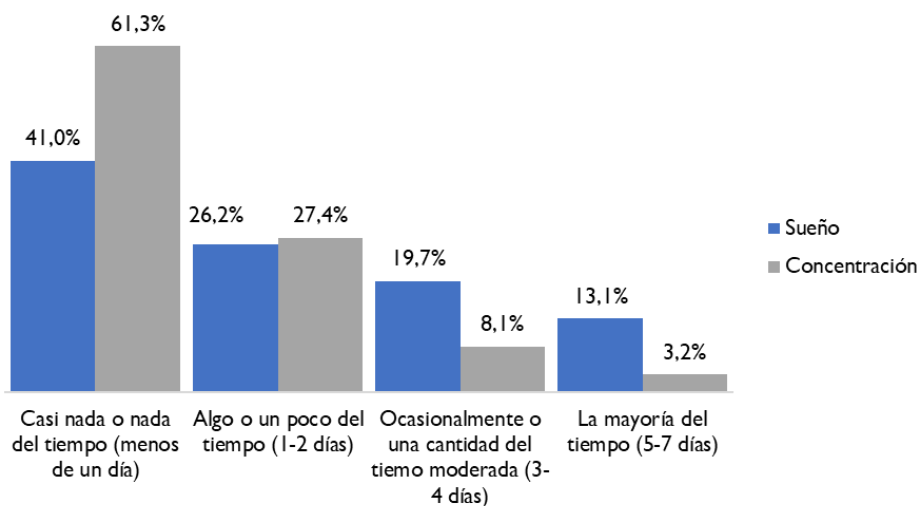
Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

La anterior gráfica muestra que el 62,9% de los participantes si tuviera la oportunidad de vivir su vida de nuevo no cambiaría nada de ella, es decir sienten que las cosas en su vida van bien y se sienten satisfechos con ello. Probablemente su vida no ha sido perfecta, pero sienten que han aprendido a salir adelante sin importar los obstáculos y han podido conseguir en propósito de su vida, de hecho, piensan que el crecimiento y el desafío pueden ser parte de la razón por la que se sienten satisfechos. Por otra parte, un 12,9% de la población indica haber pensado en algunos momentos de su vida cambiar algo de ella, no obstante, sienten que aun así las cosas en su vida están bien pues las cosas en su mayoría son buenas. En general, las personas que se ubican es este rango pueden presentar áreas de su vida por mejorar y sienten que con pequeños cambios estarían un poco más satisfechos con su vida, aunque actualmente se sientan conformes con ella.

Sin embargo, es importante mencionar que un 24,2% de los participantes si tuviera la oportunidad de vivir de nuevo su vida, si cambiaria varias cosas de ella, lo cual indica que son personas que probablemente han tenido problemas significativos en su vida que no les han permitido sentir satisfacción son sus vidas, lo cual puede llegar a afectar su felicidad en su vida actual.

En algunos casos su respuesta puede ser reacción a algún evento malo, o puede ser respuesta a un problema continuo por el que estén pasando. Es decir que estas personas pueden tener pensamientos recurrentes negativos o erróneos de eventos o recuerdos que han pasado y que causan dolor. Se pueden estar aferrando a una adicción o un mal hábito que no pudieron solucionar o que no han podido modificar debido a una baja autoestima o por falta de motivación.

Gráfica 9. Percepción del Sueño y Concentración



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

La anterior gráfica muestra que un 41,0% de la población durante la semana pasada durmió las horas predeterminadas y un 61,3% de los participantes no presenta dificultades para concentrarse en lo que está haciendo. Es decir, que este grupo de personas estaría realmente lejos de presentar algún problema psicológico relacionado con ansiedad o depresión, ya que no les cuesta pensar con claridad, ni presentan alteraciones con la concentración, la memoria ni en la atención. Por otro lado, un 26,2% de la población manifestó haber dormido mal la semana pasada algo o un poco del tiempo, mientras un 27,4% tuvo dificultades para concentrarse en lo que estaba haciendo un poco de tiempo. Lo cual indica que son personas que se encuentran en un rango normal de distracción al igual que su frecuencia de sueño, lo cual se puede estar viendo afectada por agentes externos a su ciclo normal del sueño, por ejemplo, haber dormido en el día o el haber estado demasiado activo en el día.

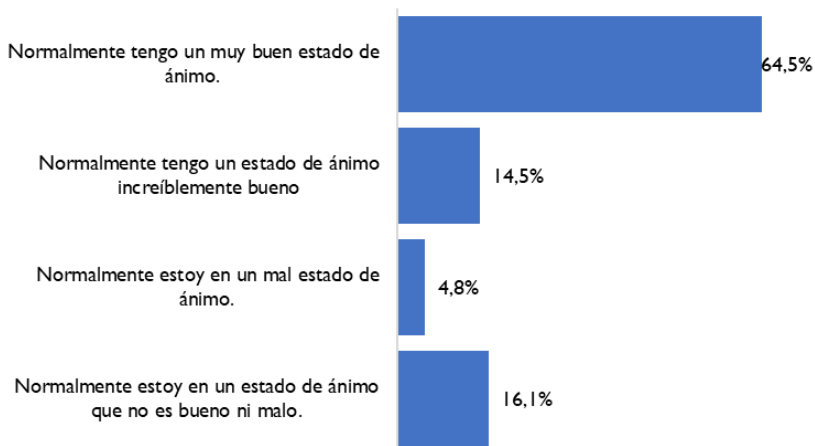
Así mismo la gráfica 9 muestra que un 19,7% de los participantes expresa que ocasionalmente más o menos entre tres o cuatro días presentaron dificultades para poder dormir bien durante la semana pasada y un 8,1% presento una cantidad de tiempo moderada problemas para concentrarse en sus actividades diarias. Es decir que estas personas, pueden presentar preocupaciones recurrentes y les es difícil sacarlas de su cabeza al llegar la noche o incluso durante el día, también pueden ser personas que experimentan nervios activados que no los dejan dormir o concentrarse en sus actividades diarias.

Finalmente es importante tener en cuenta que un 13,1% de los participantes, la mayoría de los días no logra dormir bien ni descansar, así como un 3,2% presenta dificultades de concentración casi todos los días, es decir que a este porcentaje de personas les puede costar dedicar compromiso e interés en sus actividades, así como lograr retener conceptos, lo que podría dificultar su capacidad de aprendizaje pues su estado físico y emocional posiblemente se esté viendo afectado debido a la mala calidad del sueño, generando en ellos cansancio durante el día, lo cual podría llegar a alimentar en ellos pensamientos negativos que agravarían la situación o inducir a estados de ánimo bajos que al presentarse con otros síntomas se podría relacionar con depresión.

De otro lado, según la gráfica 10 podría decirse que gran parte de los participantes normalmente tienen un estado de ánimo positivo, por lo que sienten en sus vidas más emociones positivas que negativas, es decir, que estas personas se encuentran haciendo uso de sus fortalezas principales para el servicio de algo que va más allá de ellos mismos, o la vez posiblemente pueden identificar estilos de pensamiento positivos, acompañado por ciclos del sueño apropiados, como niveles de salud satisfactorios, adecuada alimentación, mantienen relaciones interpersonales positivas o realizan actividades que les permiten encontrarse con ellos mismos, generando como resultado mayor satisfacción con su vida diaria y estados de ánimo altos.

No obstante, también fue posible evidenciar que algunos de los participantes, sienten que su estado de ánimo no ha sido bueno durante la semana pasada, lo cual puede estar dado por algún evento o situación desagradable por la que pueden estar pasando que genera como respuesta sentimientos negativos como, miedo, tristeza o malestar durante un tiempo.

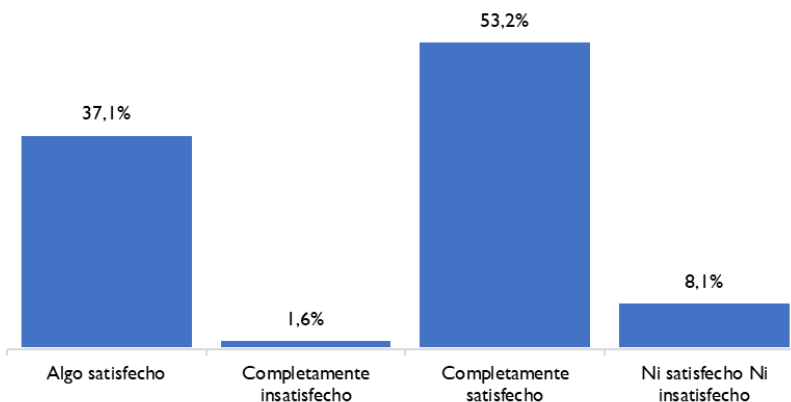
Gráfica 10. Forma en la que se ha sentido durante la semana pasada, incluyendo hoy mismo



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

Por último, en relación con la satisfacción en el trabajo se observa que más de la mitad (53.2%) de los individuos se encuentran completamente satisfechos con su trabajo, solo un 1.6% de los individuos se encuentran completamente insatisfechos, que, si bien es un porcentaje bajo, es importante tener en cuenta estos lineamientos para el bienestar en el trabajo.

Gráfica 11. Satisfacción en el Trabajo



Fuente: Cálculos PNUD, a partir de los resultados de la encuesta de sentido vital

CONCLUSIONES

El perfil de la política pública de Felicidad, Bienestar y Productividad de Cundinamarca enmarcado sobre las once dimensiones del buen vivir, parte de las realidades públicas y privadas que relaciona cada una de las necesidades, preferencias y valoraciones de los ciudadanos del territorio. En ese sentido, el trabajo con actores institucionales y comunidad arroja importantes hallazgos.

Uno de estos hallazgos en términos de la calidad de vida de la población yace en la dimensión salud, ubicándose según la comunidad como la dimensión de mayor importancia para el bienestar, encontrándose problemáticas claras enmarcadas sobre el acceso, la cobertura y la calidad del servicio, por lo que aumentar la cobertura y calidad de salud en los municipios del departamento mediante la atención integral de servicios de salud, en especial a población vulnerable como niños, ancianos o discapacitados, así como por medio de la prevención de enfermedades debe ser parte integral en el fortalecimiento del bienestar.

De otra parte, el empleo y los ingresos como aspectos continuos a la dimensión salud presentan problemáticas asociadas al desempleo, la informalidad, el poco tejido empresarial, el limitado y/o nulo acceso de la población adulto mayor al mercado laboral, bajos salarios, desplazamiento de la mano de obra, entre otros. En este aspecto, se debe propender por la disminución del desempleo en los municipios a través del fortalecimiento del trabajo formal y decente, formando nuevos emprendimientos que permitan la generación de ingresos sostenibles, incentivando aquellas actividades de emprendimiento rural de los municipios que aún conservan esquemas de agricultura como actividad principal, así como potencializar emprendimientos que surjan de la creatividad, el desarrollo y la ciencia, además de crear estrategias para cerrar brechas de desigualdad salarial con los diferentes actores del mercado laboral (empresarios, trabajadores, entes territoriales) con un enfoque diferencial de género, incentivando a los empresarios a crear de nuevos empleos, métodos de ascenso e inclusión laboral a poblaciones vulnerables ante el mercado laboral.

En lo educativo, temas como el acceso a una educación superior, la cobertura educativa a aquella población rural o el limitado desarrollo de herramientas TICS encuadran los limitantes de esta dimensión. Aquí, la cobertura y calidad de la educación son los aspectos por mejorar para garantizar generaciones más preparadas que contribuyan al crecimiento económico, articulando la asistencia y permanencia de los estudiantes en la educación con factores de identidad territorial y pertenencia cultural con especial énfasis en la población rural de los municipios.

Contar con una vivienda digna es un aspecto de gran importancia para el bienestar, aquí el limitado acceso a una vivienda en especial para la población adulto mayor y sobre todo para aquella población rural puntúa las problemáticas de la dimensión. Otro aspecto de relevancia

dado el trabajo de campo es la poca cobertura de los servicios alcantarillado y acueducto en las zonas rurales, en ese sentido, se deben realizar líneas de acción sobre promocionar e informar correctamente sobre los diferentes beneficios en términos de subsidios, facilidades de pago, condonaciones u otros para acceder a vivienda, también propender por el aumento del acceso de servicios de alcantarillado y acueducto en zonas rurales de los municipios, donde se deben tener en cuenta factores asociados como la estratificación de los usuarios, por lo cual es importante mantener actualizados los catastros de usuarios de esquemas de aseo, y alcantarillado de los municipios.

El medio ambiente como tema crucial en la agenda política internacional y nacional, se posiciona como un factor notable en el desarrollo del trabajo, donde la deforestación, la mala calidad del agua, la falta de cultura ciudadana y aspectos relacionados con la gestión del riesgo se resaltan como los limitantes principales en los municipios. De acuerdo con esto, los ejes vitales en el mejoramiento del medio ambiente deben enmarcarse en aumentar las zonas forestales de los municipios, con prioridad a aquellos en donde el desarrollo y crecimiento urbanístico de los municipios ha desplazado las zonas rurales. Crear conciencia sobre el cuidado del medio ambiente en las diferentes generaciones, con especial énfasis en los niños y adolescentes; y generar cultura del riesgo y resiliencia en la población, esta última es altamente significativa, toda vez, que hay municipios en los que más del 70% de su territorio se encuentran amenazadas por fenómenos hidrometeorológicos.

La seguridad fue posicionada como la séptima dimensión de importancia para la población, se destacan problemáticas entorno al microtráfico y el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes, así como violencia intrafamiliar y pandillas vinculadas a población foránea. Un aspecto para fortalecer sobre el marco de los limitantes es el de generar espacios que fortalezcan las relaciones sociales entre la comunidad y las fuerzas policiales, creando mecanismos de conciliación y concertación que faciliten las relaciones entre los actores de la sociedad.

Finalmente, el Compromiso Cívico, Satisfacción, Balance Vida Trabajo y Comunidad se ubican como aquellas dimensiones de menor relevancia para la comunidad, sin embargo, son cruciales en el desarrollo del bienestar. El análisis del instrumento de sentido vital, el cual está relacionado directamente con la dimensión satisfacción permite evidenciar que hay un alto porcentaje de los participantes que tienen claro cuál es el propósito de su vida y tienen la aptitud de decidir en ella, se puede afirmar que son personas responsables en donde el sentido del deber juega un papel fundamental en la persecución de sus metas y en el reconocimiento social; se encuentra que la motivación es uno de los factores que los caracteriza para lograr alcanzar las metas propuestas. Por lo que es posible afirmar que se sienten satisfechos con su vida. No obstante, se reconoce un porcentaje bajo de participantes, que no se encuentran motivados ni han experimentado satisfacción con su vida al no tener sus metas claras, originando en ellos frustración existencial, intranquilidad

en sus vidas y poca interacción social, que en ocasiones puede activar conductas de ansiedad, profunda tristeza o nervios.

Con respecto a la percepción vida trabajo en los participantes se pudo evidenciar que un porcentaje alto disfrutaban de sus actividades laborales por lo que se desempeñan exitosamente en sus lugares de trabajo, aumentando la productividad, la eficiencia y el bienestar en las organizaciones. Al mismo tiempo buscan activamente experiencias que les permitan adquirir nuevos aprendizajes, son personas creativas, proactivas, abiertas a nuevas ideas, a lo desconocido, confían plenamente en sus capacidades y se sienten preparados para asumir retos, lo cual favorece la disposición y a la satisfacción con su vida. Sin embargo, existen participantes que desean estar la mayor parte del tiempo en el trabajo convirtiéndome este el eje más importante de su vida, dejando de lado actividades personales o compromisos familiares, lo cual afecta desde su salud física y mental hasta su interacción social. Por otro lado, se reconocen grados de insatisfacción, con el desarrollo de sus actividades laborales, por lo que no les interesa asumir responsabilidades diferentes a las que a las que desempeñan, ni proyectar metas que les permitan experimentar cambios y explorar nuevos ámbitos para su crecimiento personal, manifestando en ellos desanimo, niveles de estrés y ansiedad.

De todo lo anterior, la articulación institucional, en el marco del Perfil de la Política Pública de Bienestar Felicidad y Productividad, deberá concentrarse en los aspectos identificados como críticos o prioritarios por la investigación cualitativa y cuantitativa realizada. La acción coordinada y eficiente de esfuerzos institucionales, así como los respectivos resultados, deberían ser susceptibles de ser monitoreados con el fin de evaluar el impacto que ésta ha tenido en la percepción de bienestar de la población cundinamarquesa. Para ello, resulta indispensable generar indicadores y, si es posible, sistemas de control y seguimiento que generen alertas periódicas frente a los impactos y avances obtenidos.